

Název akce: The International Workshop – Zippy’s Friends

Pořadatel: Partnership for Children, United Kingdom of England

Místo a doba konání: Oxford, UK, 21. - 24. 3. 2016



Tématem mezinárodního profesního workshopu byl rozvoj a podpora duševního zdraví (mental health promotion) u dětí a to především prostřednictvím evaluovaných programů. V příspěvcích zazněly nejen zkušenosti s prací s metodikou Zippy’s Friends (Zipyho kamarádi – metodika pro rozvoj sociálních dovedností u dětí ve věku 5-7 let, – v ČR od 2015; www.zipyhokamaradi.cz), ale i nově představovaných Apple’s Friends (Jablíkoví kamarádi, navazující metodika na ZK pro děti 7-9 let – v ČR dosud nedostupný, žádáno o podporu v rámci grantového řízení Praha – pól růstu), jenž již byl úspěšně evaluován. Cílem bylo seznámit účastníky s dosavadními výsledky v práci s programem Zippy’s Friends a zasadit práci v jednotlivých zemích (v současnosti 30 států, kde s metodikou aktuálně pracují) do mezinárodního kontextu.

Tuesday 23rd March 2016		
TIME	ACTIVITY	LOCATION
08:00	Breakfast	Dining Hall
08:45	Whole School Approach: What Works - Aleisha Clarke	Douglas Hall
09:15	Apple's Friends	Douglas Hall
09:45	Coffee break and Visit Exhibitions	Arco Room
10:00	Passport	Douglas Hall
10:30	Success Stories	Douglas Hall
11:00	Lunch	Dining Hall
11:30	Involving Parents	Douglas Hall
12:00	Whole School Approach: What Works For Me?	Douglas Hall
12:30	Coffee break and Visit Exhibitions	Arco Room
13:00	Farewell to Chris Bale	Douglas Hall
13:30	Free time, and take down exhibitions	Arco Room
14:00	An Old English Celebration!	Meet at
24th March 2016		
TIME	ACTIVITY	LOCATION
08:00	Breakfast, check out (leave luggage at Porter's Lodge)	Dining Hall
08:30	PARK	Douglas Hall
09:00	Coffee break	Arco Room
09:30	Success Stories	Douglas Hall
10:00	Why Our Work Matters - Dick Moore	Douglas Hall
10:30	Primary and Closing Session	Douglas Hall
11:00	Check (delegates leave thereafter)	Dining Hall

Zazněly výstupy mnoha výzkumů v oblasti duševního zdraví a životní pohody (wellbeing), které prokazují účinnost mj. zmiňovaných programů (dostupné na <http://www.partnershipforchildren.org.uk/teachers/zippy-s-friends-teachers/evaluation.html>) a prospěšnost podpory duševního zdraví, která vede ke snížení rizika výskytu duševních a psychosomatických onemocnění, rizikového chování (výrazně např. šikany, projevů rasismu a xenofobie, užívání návykových látek, ale i dalších) a zvýšení pocitu životní spokojenosti. Tyto programy bývají efektivní především, jsou-li podporovány a realizovány systematicky a dlouhodobě.



V rámci workshopu byly představeny i nově vzniklé metodiky pro práci s dětmi v rámci podpory duševního zdraví (mental health promotion) a primární prevence rizikového chování vyrůstající ze stejných principů jako metodiky Zipyho kamarádi. Jde jednak o rozšíření manuálu metodiky Zipyho kamarádi pro potřeby dětí/žáků se závažnými speciálními potřebami (Special Needs), které vyžadují speciální výukový systém a nemohu být vzdělávány v běžném vzdělávacím proudu. Dále pak o již zmiňovanou metodiku Jablíkovi kamarádi (Apple's Friends) pro děti ve věku 7-9 let, která na Zipyho kamarády navazuje i po příběhové stránce, vyskytují se zde stejná témata, stejné postavy, pracuje se spirálovitě na upevnění, rozvinutí a rozšíření dovedností a kompetencí získaných v programu Zipyho kamarádi (přičemž absolvování tohoto programu není nutnou podmínkou). Tento program již byl úspěšně evaluován. Dále byl představen v Kanadě vzniklý program Passport pro děti ve věku 9-11 let, který pracuje se stejnými tématy a na stejných principech jako předešlé programy, příběhy a grafické zpracování však již na Zipyho a Jablíkovy kamarády

nenavazují a odpovídají spíše specifickým potřebám tohoto věku. Také tento program již byl úspěšně evaluován. Představen byl i program SPARK vyvinutý ve Francii a testovaný v Japonsku, pro děti ve věku 10-12 let.



Mezinárodního workshopu se účastnilo více než 60 delegátů z 20 zemí světa. Značným přínosem bylo vzájemné sdílení zkušeností s prací s metodikou Zipyho kamarádi, jak prostřednictvím výstavy jednotlivých zemí a sdílením tzv. „successful stories“, tak i neformálně. Navázání kontaktů na mezinárodní úrovni je pro úspěšnou implementaci programu klíčové. Můžeme tak čerpat jak ze zkušeností zemí, kde s programem Zipyho kamarádi pracují již dlouhodobě (např. Litva, Norsko či Brazílie již 12 let), tak ze Zemí, kde procházejí strastmi čerstvého zavádění, shánění financí a propagace programu na školách (např. Slovensko, Bulharsko). Úzkou spoluprací chceme navázat se slovenskou Ligou pre duševné zdravie – výměna zkušeností, skypové intervize trenérů a metodiků apod., nabízí se i spolupráce s Polskem.

